

HNG 90

Fitnessgerätebau



KATALOG

www.hng90.com



HNG 90 Fitnessgerätebau

Herwig Neumann +43(0) 664 20 666 21

Petra Windhager +43(0) 664 877 62 08

Lauterbacher Str. 47 – A-4560 Kirchdorf/Krems

info@hng90.com

www.hng90.com – www.massagetische.com

Produktionen in Schlierbach und Inzersdorf

HNG 90 Fitness- und Rehageräte

Liebe Geschäftspartner und Kunden,

seit über 27 Jahren entwickelt und produziert **HNG90 Fitnessgerätebau Herwig Neumann** Massageliegen, Reha- und Fitnessgeräte für den internationalen Weltmarkt.

UNSER Weltweites ALLEINSTELLUNGSMERKMAL (USP)

Wir bauen unsere **HNG90 Produkte** einfach und funktionell nach den neuesten Anatomischen Kenntnissen mit individueller Gewichtsbestückung! **SONDERANFERTIGUNGEN** Typengeprüft!

STAHLROHRRAHMEN für schwere Belastung im Dauereinsatz, stabil gefertigt.

GEWICHTSPLATTEN werden nach ihren Bedürfnissen zusammengestellt und Bestückt, auch die Farbe ist frei wählbar.

QUALITÄT alle beweglichen Teile sind kugelgelagert – keine Fett und Schmiermittel - Führungsbuchsen und Gewichtsplatten sind mit speziellem Kunststoff gelagert (patentierte Verfahren) - keine Geräuschbelästigung bei Training - Alle Zug- und Scheuerteile sind verchromt. –Beseilung mit speziell gefertigten HNG90 Seil.

DESIGN Ihre Designer Fitnessgeräte passen sich Ihrem Interieur/Corporate Identity/Erscheinungsbild an. Riesen Auswahl an diversen Kunstlederarten.

Ihre Zufriedenheit und Ihr Erfolg sind uns wichtig! Deshalb finden wir für Sie, durch fachkompetente Beratung, die optimale Lösung zur Ausstattung Ihrer Räume.

Alle Produkte werden in unserer eigenen, mit modernsten Maschinen, ausgestatteten Produktionshalle in Inzersdorf – Kirchdorf/Krems und Schlierbach – Oberösterreich hergestellt.

Qualität verpflichtet!



5 Jahre Werks-Garantie (außer Verschleißteile)

TÜV bestätigte Qualität

Kurze Lieferzeiten - Einzigartiges Design

Made in Austria



KRAFTTRAININGSGERÄTE

Abdominal Bauchmaschine

Artikel 9068

Training der gesamten Rumpf- und Bauchmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Beinpolster höhenverstellbar



Abduktorenmaschine

Artikel 9004

Die Abduktorenmaschine trainiert, wie der Name schon sagt, die Abduktoren der Oberschenkel. Die Maschine sollte in jedem guten Fitnessstudio vorhanden sein. Die einstellbaren Gewichte drücken die Oberschenkel zusammen.

Besonderheit:

- Verstellbare Rückenlehne



Adduktorenmaschine

Artikel 9005

Die Adduktorenmuskulatur liegt an der Innenseite der Oberschenkelmuskulatur, fungiert als Antagonist der Adduktoren und sichert die Führung der Kniegelenke.

Einstellmöglichkeit:

- Ein Hebel dient als Einstiegshilfe



Bankdrück- und Schultermaschine

Artikel 9009

Der Vorteil der Drückmaschine ist die sichere, geführte Bewegungsausführung.

Einstellmöglichkeit: - Optional mit Universalbank

- Rückenlehne von waagrecht bis fast senkrecht verstellbar
- Bank in der Neigung verstellbar
- Drückerhebel höhenverstellbar



Bankdrück- und Trizeps- maschine sitzend

Artikel 9106

Verschiedene Griffhöhen - Obergriff, Untergriff, auch einarmig möglich.

Einstellmöglichkeit:

- Sitzhöhenverstellung
- 4 unterschiedliche Griffhöhen



Bauchabrollbank

Abdominaltrainer Rückenfitserie

Artikel 9050

Die perfekte Abrollbank für Ihr Bauchmuskeltraining. Durch zusätzliche Gewichtsscheiben kann das Training erschwert, aber auch erleichtert werden (Positivgewicht / Negativgewicht), daher für jeden Trainingstyp verwendbar!

Einstellmöglichkeit:

- Zusatzlast in Form von Scheiben als Widerstandserhöhung oder als Hebehilfe möglich



Bauchbank **verstellbar schräg**

Artikel 9026

Einstellmöglichkeit:

- Neigung verstellbar
- Fußpolster verstellbar



Bauchmuskelbank

Artikel 9019

Für Crunches, trainiert die gesamte Bauchmuskulatur, einfach aber effektiv!

Einstellmöglichkeit:

- Beinauflage höhenverstellbar



Bauchtrainer für Scheiben **45 Grad**

Artikel 9076

Training der gesamten Bauchmuskulatur

Variation gedrehte Crunches und Seit-Crunches

Einstellmöglichkeit:

- Sitzpolsterhöhe verstellbar



Beincurl

Artikel 9011

Auch ein Beincurl (Beinbeuger) darf in einem professionellen Studio nicht fehlen. Durch die Variation der Unterschenkeldrehung, kann man auch unterschiedliche Anteile der hinteren Oberschenkelmuskulatur gezielt stärkend mit einbinden.

Einstellmöglichkeit:

- Fußrollen längenverstellbar



Beinhebeständer für Bauch und Dips

Artikel 9031

Training für Bauch und Trizeps

Beinhebeständer mit Klimmzugvorrichtung

Artikel 9046

Training Rumpfmuskulatur, Bauch und Trizeps

Einstellmöglichkeit:

- Verschiedene Griffmöglichkeiten



Beinpresse 45 Grad

Artikel 9001

Die Beinpresse ist ein sehr bekanntes Fitnessgerät, welches in keinem Fitnesscenter oder Sporthotel fehlen darf. Im 45 Grad Winkel werden über eine variabel einstellbare Trittplatte die Übungen durchgeführt. Um das Risiko einer Überbelastung zu verhindern, ist der untere Anschlag ebenfalls frei einstellbar.

Normale Gewichtsbestückung: 240 kg

Gewichtsbestückung für Extremsportler: 400 kg

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Trittplatte verstellbar
- Zugschlitten in der Höhe verstellbar



Beinpresse 45 Grad für Scheiben

Artikel 9020

Prinzipieller Aufbau wie Beinpresse 45Grad jedoch mit Scheiben Aufnahmen für 30 oder 50 mm möglich, je nach Kundenwunsch. In der oberen Position kann der Wagen mit einem Hebel festgestellt werden.

Für perfektes Beintraining mit Scheiben!

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Schlitten höhenverstellbar

Pressplatte im Neigungswinkel verstellbar



Beinstrecker

Artikel 9012

Der Beinstrecker ist in vielen Studios noch sehr beliebt, um die Oberschenkel zielgerichtet zu trainieren, obwohl die Druckbelastung für das Kniegelenk nicht dem natürlichen Roll/Rollgleitmechanismus entspricht. Daher sollten nur Personen mit gesunden Kniegelenkverhältnissen darauf trainieren, alle anderen sollten eher die Beinpresse bevorzugen.

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne im Neigungswinkel verstellbar
- Fußrollen längenverstellbar



Beinstrecker und Curl in einem

Artikel 9025

Training der Beinmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Fußpolster längenverstellbar



Bizepsmaschine

Artikel 9083

Für perfektes und abwechslungsreiches Training der Arme.

Einstellmöglichkeit:

- Sitz höhenverstellbar
- Griffstange verstellbar - unterschiedliche Griffe



Butterfly

Artikel 9007

Der Butterfly ist sicherlich eines der beliebtesten Fitnessgeräte in einem Fitness-Studio.

Der Vorteil der Butterflyübung ist die Ausnützung der Bewegungsamplitude im Schultergelenk und die vollständige Beanspruchung des großen Brustmuskels im Gegensatz zu den Drückübungen. Der Vorteil gegenüber der "Fliegenden" auf der Bank: der Brustmuskel wird in allen Bereichen gleichmäßig schwer belastet!

Einstellmöglichkeit:

- Sitzhöhe verstellbar
- Rückenlehne im Neigungswinkel verstellbar
- Armpolster breitenverstellbar



Cable Cross

Artikel 9006

Der Cable Cross ist das Königsgerät beim Krafttraining! Eine Vielzahl von Übungen für so gut wie alle Muskelgruppen sind damit möglich.

Zum Ausführen der Übung stellt man sich zwischen die zwei Grundsäulen. Mittels verschiedenster Zuggriffe können nun alle Brust-, Schulter-, Bauch- und Rückenmuskulaturen, Bizeps, Trizeps, frei trainiert werden.

Die beiden, schweren Gewichtsblöcke garantieren, durch ihre kleine Abstufung, fein dosiertes Training der Muskelgruppen.

Der Cable Cross ist auch für Einzelübungen von zwei Personen gleichzeitig bestens geeignet.

Einstellmöglichkeit:

- Zug von oben oder unten
- mit oder ohne Bank
- mit verschiedenen Griffvorrichtungen
- Klimmzugstange für Klimmzüge / Rückentraining

Zubehör:

inkl. 4 Griffe zur Wahl (Standard: 2 Bügelgriffe Trizepsgriff und Parallelgriff)



Drückerbank gerade / schmal

Artikel 9028

Einstellmöglichkeit:

- unterschiedlich hohe Ablagen für die Langhantel
- Partnerhilfe-Trittbrett

schräg, 2-fach verstellbar

Artikel 9029

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Sitzhöhe verstellbar
- Unterschiedlich hohe Ablagen für die Langhantel
- Fußstütze
- Partnertrittbrett



Olympia Drückerbank

gerade

Artikel 9069

Training Brust und Trizeps

Einstellmöglichkeit:

- unterschiedlich hohe Ablagen für die Langhantel
- Partnerhilfe-Trittbrett



schräg

Artikel 9070

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Sitzhöhe verstellbar
- Unterschiedlich hohe Ablagen für die Langhantel
- Fußstütze
- Partnertrittbrett



Muskelbeteiligung wechselt bei breitem oder schmalem Griff

Flachbank

Artikel 9024

Universelles Trainingsgerät zum Beistellen bei Trainingsgeräten und zum freien Training



Glutaeus Ab/Add

Abduktoren und Adduktoren-Maschine stehend

Artikel 9056

Einstellmöglichkeit:

- Standplattform höhenverstellbar
- Beinpolster höhenverstellbar
- Schwenkbare Fußplatte höhenverstellbar



Glutaeus Trainer Rückenfitserie

Artikel 9077

zum Training der Gesäßmuskulatur



Hackenschmidtmaschine

Artikel 9002

Die Hackenschmidtmaschine ist, ein eher selten anzutreffendes Trainingsgerät, zur Stärkung der Beinmuskulatur. Eine schmale oder breite Fußstellung bewirkt eine etwas andere Muskelbeteiligung.

Einstellmöglichkeit:

- Trittplatte im Neigungswinkel verstellbar
- Höhenverstellbarer Schlitten und Schulterpolster

Hackenschmidtmaschine 45 Grad für Scheiben

Artikel 9021

Training für Beinmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Trittplatte im Neigungswinkel verstellbar
- Höhenverstellbarer Schlitten und Schulterpolster



Hüft-Hebe-Bank

Artikel 9121

Neukonstruktion - Bild folgt

Hyperextension

Artikel 9023

Einfaches, jedoch sehr effektives Trainingsgerät. Zum Training des Rückenstreckers und auch der Bauchmuskulatur.

Je nach Position und Stellung kann eine Vielzahl von Übungen mit dem Lumbaltrainer durchgeführt werden und dementsprechend ändern sich auch die Anteile an Bauch- und Rückenstreckmuskeln, welche aktiviert werden.

Hyperextension 3-fach verstellbar stehend

Artikel 9080

Einstellmöglichkeit:

- Neigung einstellbar
- Hüftrollen höhenverstellbar
- Wadenpolster verstellbar



Hyperextension und Beinhebeständer in einem

Artikel 9089

Rücken- und Bauchtraining - und Trizeps Training



Klimmzug und Dips

Klimmzug- und Dipsmaschine kniend

Artikel 9067

Training mit unterstützendem Gegengewicht beim Klimmzug, aber auch freies Training (ohne Hilfgewicht) möglich.

Dips die breitverstellbaren Griffe lassen vier Griffbreiten zu.

Einstellmöglichkeit:

- Breitenverstellbare Dipstange



Klimmzugvorrichtung

für Wandmontage verchromt

Artikel 9042



Optional lackiert möglich

(Art. 9043)

Training für Oberkörper, Rücken und Bizeps



Kniebeugehilfe frei 2-fach verstellbar

Artikel 9103

Training der Beine

Die Beine werden im unteren Bereich fixiert um den Körper Stabilität zu geben.

Einstellmöglichkeit:

- Rollen vorne höhenverstellbar
- Rollen hinten höhenverstellbar



Kniebeugegeständer

mit Abwurfsicherung

Artikel 9022

Training für Beinmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Stangenablage in 5 unterschiedlichen Höhen der Auflagen
- Zusätzlich sichert der verlängerte Barren die Übung ab



Kurzhandelständer

Artikel 9030

Der Kurzhandelständer kann doppellagig oder dreilagig sein, je nach Platzbedarf!



Langhandelständer für 8 Langhanteln

Artikel 9048

Alternativ:

für 4 Langhanteln (Art.9082)

für 4 Langhanteln inkl. 2 Scheibenaufnahmen (Art.9085)



Latrudermaschine frei

Artikel 9014

Exzellentes Rückentraining



Latzugmaschine von oben

Artikel 9013

Im Bereich Rückentraining nimmt die Latzugmaschine eine sehr wichtige Stellung ein, denn die Stärkung der Stütz- und Rumpfmuskulatur wird für viele sitzende Berufsgruppen zum zentralen Thema.

Einstellmöglichkeit:

- Höhenverstellbare Beifixierung
- verschiedene Griffe und Stangen

Latzugmaschine von unten

Artikel 9015

Rückentraining



Liegestützmaschine

Artikel 9017



Long Pulley abgestützt

Artikel 9008

Einstellmöglichkeit:

- Abstützpolster für die Brust längenverstellbar
- variabler Griffteil für verschiedenartige Griff- und Trainingsvarianten



Lower - Abdominal

Trainer Rückenfitserie

Artikel 9078

In erster Linie wird der gerade Bauchmuskel aktiviert, aber eben jetzt von der unteren Seite her.

Einstellmöglichkeit:

- Neigungsverstellung ist möglich
- verstellbare Armpolster



Multipower

Artikel 9114

Ein platzsparendes Multifunktionsgerät- Multipresse und Powerrack in einem!

Multipresse ist ein vielseitig einsetzbares Fitnessgerät, vor allem für die klassischen Grundübungen Kreuzheben, Bankdrücken und Kniebeugen. Durch den raumsparenden Aufbau benötigt eine Multipresse verhältnismäßig wenig Platz. Die Scheibenstange ist 4-fach gelagert und ermöglicht somit bei höheren Gewichten ein leichteres Ein- und Ausklinken in die Sicherungsbolzen.

Eine Schrägbank im Winkel von gerade bis senkrecht unter der Multipresse aufstellen. Bestens geeignet für Brust-, Schulter und Trizepstraining und für den Aufbau der Nackenmuskulatur.

Einstellmöglichkeiten:

- höhenverstellbare Drückerstange
- Scheibenablage
- Rückenlehne und Sitzschräge bei der Bank verstellbar

Je nach Position und Stellung kann eine Vielzahl von Übungen mit der Multipresse durchgeführt werden.

Dementsprechend wechseln auch die Muskelgruppen!



Multipresse

Artikel 9003

Eine Multipresse ist ein vielseitig einsetzbares Fitnessgerät, vor allem für die klassischen Grundübungen Kreuzheben, Bankdrücken und Kniebeugen. Durch den raumsparenden Aufbau benötigt eine Multipresse verhältnismäßig wenig Platz. Die Scheibenstange ist 4-fach gelagert und ermöglicht somit bei höheren Gewichten ein leichteres Ein- und Ausklinken in die Sicherungsbolzen. Eine Schrägbank gerade, mit Stufenverstellung bis sitzend unter der Multipresse aufstellen.

Bestens geeignet für Brust-, Schulter und Trizeps Training und für den Aufbau der Nackenmuskulatur.

Einstellmöglichkeit:

- höhenverstellbare Drückerstange
- Scheibenablage
- Rückenlehne und Sitzschräge bei der Bank verstellbar

Je nach Position und Stellung kann eine Vielzahl von Übungen mit der Multipresse durchgeführt werden.

Dementsprechend wechseln auch die Muskelgruppen!

Frontkniebeuge - Kniebeuge - Wadenheben - Ausfallschritt
Flachbankdrücken - Schrägbankdrücken – Nackendrücken



Nackendrückenbank **schmal**

Artikel 9047

Für Langhantel und Schultertraining

Negativbank

für Multipresse und freies Training

Artikel 9032

Zusatzprodukt für die Multipresse, jedoch auch für freies Hanteltraining verwendbar.

Einstellmöglichkeit:

- 2-fach verstellbar



Powerack

Artikel 9079

Langhantel Käfig um ihren Körper sicher zu trainieren. Das Powerack bietet eine Vielzahl von Übungen.

Ein ideales Gerät für Einsteiger und ein multiuniverselles Gerät für Fortgeschrittene.

Bei diesem verbessertem Extrem Stablen Powerack kann problemlos auch alleine mit sehr schweren Gewichten trainiert werden. Sie haben im Käfig die nötige Sicherheit um nicht vor- oder zurückzufallen und können das Gewicht bei den beidseitigen Sicherheitsstangen abwerfen. Mit 14 Fachsicherheitsverstellungen mittels Abwurfsicherung (Chromstange) bietet das Powerack ein breitgefächertes Training wie zB. Kniebeugen, Bankdrücken, Nacken- und Schulterdrücken etc...

Zusätzlich bietet ihnen dieses Powerack noch eine massive integrierte Klimmzugstange,
4 Dehnungsriffe für das Rückentraining,
4 verchromte Aufnahmen für Gewichtsscheiben 30 oder 50 mm. Das Powerack ist 5-teilig zerlegbar.



Rücken Reverse

Artikel 9034



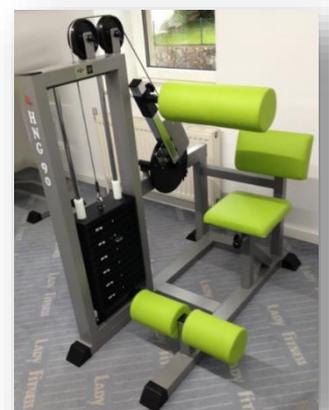
Rückenstreckmaschine

Artikel 9108

Die Rückenstreckmaschine bietet die Möglichkeit die Rückenmuskulatur gezielt und vor allem mit verstellbarem Widerstand zu kräftigen. Beginnend mit sehr leichtem Gewicht, dieses langsam gesteigert werden kann.

Einstellmöglichkeit:

- Sitzpolster höhenverstellbar
- Rückenstütze stufenlos verstellbar
- Drückrolle stufenlos verstellbar



Ruderflachbank

Artikel 9065

verstellbar mit Kopfteil und Nasenloch

Artikel 9102

Rudern im liegen - Rückentraining

Einstellmöglichkeit:

- Kopfteil verstellbar



Ruderhantel für Scheiben

Artikel: 9063

Rückentraining



Rumpftrainer seitlich zweifach verstellbar -

Lateral-Trainer - Rückenfitserie

Artikel 9064

Zur Stärkung der Rumpfmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

- Lehne in der Neigung verstellbar
- Fußteil Standhöhe verstellbar
- Beinfixierung verstellbar



Scheibenständer

mit 5 Aufnahmen Artikel 9049

- Ablageständer für Bumper Plates



Schulterseithebemaschine vorne

Artikel 9066

Zum perfekten Training der Schultermuskulatur.

Einstellmöglichkeit:

- Sitz höhenverstellbar



Scottbank verstellbar

Artikel 9027

Einstellmöglichkeit:

- Armpolsterhöhe verstellbar
- unterschiedliche Stangen



Trizeps-Dips-Ständer freistehend

Artikel 9094

- Training für den hinteren Oberarm

Universalbank verstellbar

Artikel 9035

Einstellmöglichkeit:

- Lehnenteil 9-fach verstellbar
- Sitzteil 2-fach verstellbar im Neigungswinkel

NEU in verstärkter Ausführung:

Zum Training mit sehr schwerem Gewicht

mit Fußstütze Artikel 9036

Die Erweiterung unserer Universalbank mit Fußstütze.

Einstellmöglichkeit:

- Lehne und
- Sitz im Neigungswinkel verstellbar



Universalständer **Studioline**

Artikel 9062

Profiständer für schwere Gewichtsbestückung



Wadenmaschine **stehend**

Artikel 9010

Einstellmöglichkeit:

- Höhenverstellbare Schulterpolster

sitzend für Scheiben

Artikel 9018

Optimales Trainingsgerät für die gesamte Wadenmuskulatur, durch die sitzende Übung vermeidet man Wirbelsäulenbelastungen.

Einstellmöglichkeit:

- Kniepolster sind beweglich
- Hebel zur Freigabe der Gewichte
- Gewichtshebel 2-fach gelagert



Wandzuggerät

Artikel 9016

Multifunktionelles Trainingsgerät, Zug von unten und oben möglich. Gezieltes Training ganzer Muskelketten (ähnlich Cable Cross), daher sehr vielseitig verwendbar. Das Steckgewicht wird über einen Flaschenzug bewegt. Mit dem Wandzuggerät können auch Abduktoren, Adduktoren sowie die Rumpfmuskulatur bestens trainiert werden (ähnlich dem BodyTower).

Zubehör:

Bügel- und Parallelgriff



MULTIFUNKTIONSGERÄTE

BodyTower 1-Stationen BodyTower 100kg - 150kg - 200kg

Der Top Hit für Ihr privates Training. Durch vielfältigste Kombinationsmöglichkeiten haben Sie die Möglichkeit, auf nur 1 m² Stellfläche Ihr privates Fitnessstudio zu betreiben!

Bis 200 kg Steckgewicht ausreichend für den ambitionierten Sportler oder Profi!

Zubehör: Oberschenkelfixierung

1-Stationen BodyTower 100kg

Artikel 9044

Der Top Hit für Ihr privates Training. Durch vielfältigste Kombinationsmöglichkeiten haben Sie die Möglichkeit, auf nur 1 m² Stellfläche Ihr privates Fitnessstudio zu betreiben!

Einstellmöglichkeit:

- Zug von oben
- Zug von unten
- Drücken im Liegen
- Drücken im Sitzen

Armbeuger - Armstrecker - Bankdrücken - Schulterdrücken
Nacken - Rücken - Schulter mit verschiedenen Griffvarianten
Bauch - Adduktoren - Abduktoren – Gesäß - Rücken und Brust
alles in einem Gerät!

**Erweiterbar - mit reichlichem Zubehör-
bietet Ihnen der BodyTower das volle Trainingspektrum!**

1-Stationen BodyTower 150kg

Artikel 9045

1-Stationen BodyTower 200kg

Artikel 9081

Bestückt mit 200 kg Steckgewicht ausreichend für den ambitionierten Hobbysportler oder Profi!

Zubehör: Oberschenkelfixierung



3-Stationen BodyTower

Artikel 9040

Multifunktionelles Trainingsgerät, ein Designergerät der Extraklasse!

Mit dem 3-Stationen BodyTower können 3 Personen gleichzeitig trainieren.

Durch vielfältigste Übungen können alle relevanten Muskelgruppen trainiert werden.

Stimmen Sie mit Ihrer Farbwahl dieses multifunktionale Trainingsgerät auf Ihr Interieur ab!

- Station 1 - Latmaschine
- Station 2 - Beinbeuger und Strecker, Bauchlage Gesäßübung, alle Übungen ein- oder beidbeinig
- Station 3 - Bankdrücken, Flachbankdrücken, Nackendrücken
...rund 20 Übungen, die mit dem Kabelzug möglich sind!



4-Stationen BodyTower

Artikel 9041

Multifunktionelles Trainingsgerät, ein Designergerät der Extraklasse!

Mit dem 4-Stationen BodyTower können 4 Personen gleichzeitig trainieren.

Durch vielfältigste Übungen können alle relevanten Muskelgruppen trainiert werden.

Stimmen Sie mit Ihrer Farbwahl dieses multifunktionale Trainingsgerät auf Ihr Interieur ab!

- Station 1 - Latmaschine
- Station 2 - Beinbeuger und Strecker, Bauchlage Gesäßübung, alle Übungen ein- oder beidbeinig
- Station 3 - Bankdrücken, Flachbankdrücken, Nackendrücken,
- Station 4 - Beinheber, Dips

...über 20 Übungen, die mit dem Kabelzug möglich sind



BodyTower Rollstuhlfahrer

Artikel 9087

Durch die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten sind erstmals Rollstuhlfahrer in der Lage, alle Muskelgruppen des Oberkörpers und der Arme gezielt zu trainieren. Transfertraining stellt eine wichtige Form der Beweglichkeit im Leben eines Rollstuhlfahrers dar, sie ist de facto der Garant für seine Mobilität. Zusätzlich kann man mit bestimmten Übungen auf dem BodyTower präventiv Rückenschmerzen und Bandscheibenprobleme sehr effizient vorbeugen.

Die Vorteile des BodyTower: Perfektes Training aller Muskelgruppen des Oberkörpers

- Ein speziell konzipiertes Rahmengestell gewährleistet die Zufahrt zum Gerät von allen Seiten
- Komplette vom Rollstuhl aus bedien- und einstellbar
- Alle Seillängen für die Zuggriffe können individuell vor Ort genau an die Körpermaße angepasst werden
- Gerät wurde gemeinsam mit einem Rollstuhlfahrer entwickelt



ZUBEHÖR BODYTOWER

Beincurl- Bein-Streckerbank

für BodyTower

Artikel 9051

Training der Beinmuskulatur

Einstellmöglichkeit:

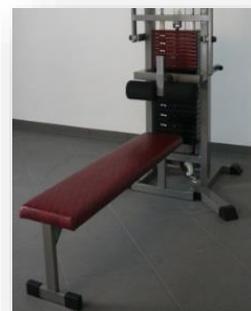
- Fußpolster längenverstellbar



Universalbank für BodyTower

Artikel 9052

Universelle Trainingsbank zum Einhängen beim BodyTower und auch zum freien Training verwendbar.



Scottbank für BodyTower

Artikel 9054

Trainingsbank für die Arme, einhängbar beim BodyTower für die Stabilität.

Einstellmöglichkeit:

- Armauflage in der Höhe verstellbar



Wadenheber für BodyTower

Artikel 9057

- Training der Wadenmuskulatur. Einzuhängen beim BodyTower



Zubehör

Hanteln und Gewichtsscheiben aller Art, Zug- und Drückerstangen, Griffsortimente und Seile, Sprossenwände, Matten etc.....

Spezielle EIGENE Fertigung für REHA Stangen aller Art!



AUSDAUERGERÄTE

jede Marke von Profigeräten!

Mehr in unserem Neuen HANDELSWAREN KATALOG IM DOWNLOAD!

SPROSSENWÄNDE

MADE in AUSTRIA!

Alles Handgefertigt und erstklassige Qualität – natur lackiert!

ovale Sprossen aus Buche, einzeln verschraubt mit Befestigungsmaterial

ÖNORM S 4706 und EN 12346

Standard 70/80/90/100 x 230 cm

Überlänge 80/90/100 x 262 cm

1-feldrig - 2-feldrig bis 4-feldrig - in allen Höhen

Sonderanfertigungen jedes Maß ist möglich!



Klimmzugstange für Sprossenwand

Artikel 9118

Bauchbrett mit Fußfixierung für Sprossenwand

Artikel 9119



Rutschbrett mit Fußfixierung für Sprossenwand



Langbänke

Kästen

Turngeräte aus Holz

auf Anfrage!

RÜCKENFIT WIRBELSÄULE

HNG90 - Professionelles Wirbelsäulen - Trainingsgerät für Jedermann!

Rückenfit Wirbelsäulentrainingsgerät Heimgerät

Artikel 9058-9059

Ausführung für den privaten Bereich zu Hause.

Medizinisch empfohlen zur Behandlung und Vorbeugung von Haltungsschäden und Rückenschmerzen.

Die Wirkungsweise dieses TherapieGerätes beruht auf 2 Punkten:

- Strecken und Dehnen der Wirbelsäule und damit auch der Bandscheibe durch das eigene Körpergewicht. Entlastung der hohen Zwischenwirbeldrucke. Vorhandene Muskelverspannungen werden entlastet und damit gelockert.
- Entspannung und Stärkung der Bauchmuskulatur - der Nacken und Kapuzenmuskeln und der seitlichen Latissimusmuskeln.

Durch den Aufbau der Rumpfmuskulatur verringert sich die Belastung auf die Wirbelsäule und der Bandscheiben deutlich!



Rückenfit Wirbelsäulentrainingsgerät Studioline

Artikel 9060

Ausführung Studioline für ihren Betrieb.

Medizinisch empfohlen zur Behandlung und Vorbeugung von Haltungsschäden und Rückenschmerzen.

Die Wirkungsweise dieses TherapieGerätes beruht auf 2 Punkten:

- Strecken und Dehnen der Wirbelsäule und damit auch der Bandscheibe durch das eigene Körpergewicht. Entlastung der hohen Zwischenwirbeldrucke. Vorhandene Muskelverspannungen werden entlastet und damit gelockert.
- Entspannung und Stärkung der Bauchmuskulatur - der Nacken und Kapuzenmuskeln und der seitlichen Latissimusmuskeln.

Durch den Aufbau der Rumpfmuskulatur verringert sich die Belastung auf die Wirbelsäule und der Bandscheiben deutlich!



REHA GERÄTE

Beinpresse 45° REHA

Artikel 9098

Das perfekte Beintraining im Reha Bereich!
Mit Hohem Untergestell für leichteren Einstieg.

Einstellmöglichkeit:

- Rückenlehne verstellbar
- Schlitten höhenverstellbar
- Drückerplatte/-schild im Neigungswinkel verstellbar
- NEU mit integrierter Fußablage
- NEU mit Wadenheberaufsatz für Wadentraining auf der Beinpresse



Beinpresse REHA

liegend bis sitzend - 4-fach verstellbar

Artikel 9086

Einstellmöglichkeit:

- positiv/negativ schwenkbare Fußplatte
- verstellbare Rückenlehne
- höhenverstellbare Schulterpolster
- Schlitten längenverstellbar



Bauchmaschine REHA

Abdominal Bauchmaschine Artikel 9068

Kleine Gewichtsbestückung bis Schweres Training möglich.
Gesamtes Rumpf- und Bauchmuskeltraining

Einstellmöglichkeit:

- Fußrollen höhenverstellbar



Cable Cross REHA

Artikel 9099

Der Cable Cross ist nicht nur beim Krafttraining das Königsgerät!

Eine Vielzahl von Übungen für so gut wie für alle Muskelgruppen sind damit möglich.

Mittels verschiedenster Zuggriffe können nun alle Brust-, Schulter-, Bauch- und Rückenmuskulaturen frei trainiert werden.

Die beiden schweren Gewichtsblöcke, garantieren durch ihre kleine Gewichtsabstufung, ein optimales Reha Training.

Einstellmöglichkeit:

stufenlose Zugverstellung von oben nach unten

mit verschiedenen Griffteilen

Klimmzugstange für Klimmzüge / Rückentraining

Zubehör:

inkl. 4 Griffe zur Wahl (Standard: 2 Bügelgriffe Trizepsgriff und Parallelgriff)

Je nach Übung ändert sich die Muskulatur welche daran beteiligt ist:

Rücken - Schulter – Unterarme -
Gesäß - Adduktoren - Abduktoren -
Rücken

Brust - Schulter - Trizeps – Bizeps -
Bank liegend Brust und Rücken - stehend Brust und Schulter
Rücken/Armbeuger - Oberrücken/Schulter/Armbeuger -
Handstrecker - Handbeuger -
Rücken/Schulter Trizeps -
Bauch gerade und schräg -
Latziehen zum Nacken/schräg zur Brust/zur Brust



Doppelzuggerät REHA

stufenlos verstellbar

Artikel 9091

Multifunktionszuggerät im Reha Bereich. Doppelt kugelgelagerter Zugteil, geführt auf Doppelrollen. Selbstverständlich höhenverstellbar. Gewichtsabstufung 1kg/0.5kg - Für vielfältigste Reha Übungen geeignet.

Einstellmöglichkeit:

- Einfach- oder Doppelzug in jeder beliebigen Höhe
- mit oder ohne Bank
- mit verschiedenen Griffvorrichtungen
- feine Gewichtsabstufung

Rücken - Adduktoren - Abduktoren - Gesäß

Arme - Rücken - Bauch - Griffvarianten für Bizeps und Trizeps

Rücken - Brust

Rücken - Schulter - Unterarme



Hyperextension REHA

verstellbar für Rehabilitation

Lumbal-Trainer Rückenfitserie

Artikel 9055

zum Training vom unteren Rücken und Gesäß

Einstellmöglichkeit:

- Fußrollen verstellbar
- Brustrollen höhenverstellbar



Multipresse REHA

mit Ausgleich-Gewichte Reha

Artikel 9084

Bei dieser speziellen Konstruktion wird das Gewicht der Stange mit Lagerbüchsen (ca. 18 kg) durch die Ausgleichsgewichte auf ca. 1 kg reduziert. Somit ist dieses Gerät perfekt, für oft sehr geschwächte Personen in der Rehabilitation einsetzbar.



Multipower REHA

mit Ausgleich-Gewichte

Artikel

Bei dieser speziellen Konstruktion wird das Gewicht der Stange mit Lagerbüchsen (ca. 18 kg) durch die Ausgleichsgewichte auf ca. 1 kg reduziert. Somit ist dieses Gerät perfekt, für oft sehr geschwächte Personen in der Rehabilitation einsetzbar.



Universalständer REHA

Artikel 9062



CROSSFIT

Wir statten ihren Crossfit Bereich - so wie sie ihn möchten - aus!



Stretch Tower

Anfertigung nach Bedarf

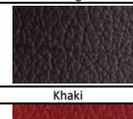
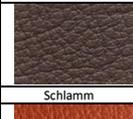
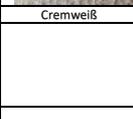
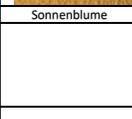
Artikel 9093

Muskeldehnungsgeräte werden immer nach ihrem Bedarf angefertigt!

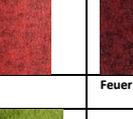
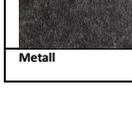


MATERIALAUSWAHL

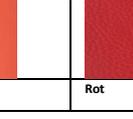
STANDARDKUNSTLEDER

			
Apfelgrün	Tannengrün	Jade	
			
Bambus	Khaki	Schlamm	Creme dunkel
			
Kardinalrot	Burgund	Karminrot	Signalorange
			
Petrol	Grau	Cremweiß	Sonnenblume
			
Antrazit	Schwarz		

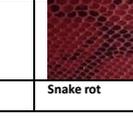
SHIATSU

		
Erde	Feuer hell	Feuer dunkel
		
Metall	Holz	

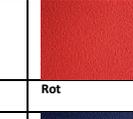
FITNESS

	
Orange	Rot

DESIGNER

		
Snake beige	Snake rot	Snake silber

MIKROFASER

		
Rotbraun	Rot	Mandarin
		
Sand	Marine	Taubenblau
		
Dunkelgrün	Curry	

Nur Lagerware –
unsere Kunstleder-Auswahl ist riesig!
Andere auf Anfrage!

Gesamte Kollektion STAMSKIN von Serge Ferrari

Für alle Kunstleder gilt:

Frei von Cd/AZO/FCKW/PCP/PCB/PCT/ Formaldehyd und von gesundheitsschädlichen Stoffen –
antibakteriell – UV-beständig – schweißbeständig – urinbeständig – speichelbeständig –
wasserdicht – reißfest – salzwasserbeständig – hautverträglich – lichtecht>6 – beständig gegen
jede Art von natürlichen oder künstlichen Ölen, sowie von menschlichen Fetten. SOFTLEDER
bietet zusätzlich antimikrobiellen Schutz!